



# Šport za zdravje

8. razred

Mentorji: športni pedagogi

# Cilji

- nadgradnja vsebin redne športne vzgoje, s katerimi vplivamo na zdravje in dobro počutje
- navajanje na kakovostno preživljanje prostega časa
- razvedrilni in sprostilni učinek športa





# Vsebine

- učenci poglobljajo znanja iz športnih iger, plavanja, splošne kondicijske priprave, atletike...
- dejavnosti se izvajajo v naravi, telovadnici in zunanjih igriščih, nekatere pa po dogovoru tudi zunaj šole in zunaj urnika
- predmet se izvaja po 1 šol. uro na teden
- ocenjuje se gibalno znanje ob upoštevanju individualnih sprememb v telesnem in gibalnem razvoju

